

LOMBRICULTURA
SOBRE EL SUELO

Tu guía definitiva para la lombricultura



Primeros pasos



Alimentación de
las lombrices



Mantenimiento de
tu lombricultura



Cosecha



Solución de los
problemas

Empezando

¿POR QUÉ RECICLAR?

Los residuos de alimentos en los vertederos se compactan y se vuelven anaeróbicos para producir metano y lixiviados, lo que provoca contaminación del aire y del agua. Desviar los residuos orgánicos mediante el compostaje en casa reduce la huella de carbono de su hogar y es una solución sostenible para los residuos. ¡Casi la mitad de todos los residuos domésticos producidos son orgánicos y se pueden compostar en casa!

LOMBRICES, LOMBRICES, LOMBRICES.

Las lombrices son criaturas asombrosas

Estos tubos fertilizantes vivos están llenos de innumerables bacterias y enzimas beneficiosas. A medida que las lombrices descomponen la materia orgánica, airean, recarbonatan y rehidratan los suelos, desempeñando un papel vital en el mantenimiento de la vida y la fertilidad de todos nuestros sistemas hortícolas y agrícolas.

¿QUÉ LOMBRICES NECESITO?

Las especies de lombrices de tierra que necesita para comenzar su granja de lombrices son lombrices de compostaje:



LOMBRICES ROJAS
LOMBRICES TIGRE
LOMBRICES NOCTURNAS AFRICANAS

Las lombrices de compostaje viven en lo alto de la cúpula de compostaje del suelo, donde descomponen la materia orgánica y la convierten en un rico alimento para las plantas y un líquido nutritivo para su jardín. Esto las hace perfectas para una granja de lombrices.

LA ANATOMÍA DE UNA LOMBRIZ:





Las lombrices y los microbios absorben materia orgánica a través de su boca y muelen los desechos en sus mollejas.



A medida que la lombriz digiere los desechos orgánicos, crea partículas cada vez más pequeñas.



Producen humus de lombriz y líquido de lombriz, ambos con muchos nutrientes útiles para un suelo saludable.

BANDEJAS DE GRANJA DE LOMBRICES

Las granjas de lombrices sobre el suelo funcionan en un sistema de bandejas rotatorias. Las lombrices se desplazan entre las bandejas, subiendo a la superficie para alimentarse y bajando para depositar humus y líquido. Los humus maduros siempre se recolectan de la bandeja de trabajo más baja. Una vez vacía, esta bandeja se recicla a la parte superior y se convierte en su nueva bandeja de alimentación, ¡y todo el proceso comienza de nuevo!

BANDEJA(S) DE TRABAJO

La bandeja de trabajo superior es donde alimentas a tus lombrices. Al comenzar una granja de lombrices, solo tendrás una bandeja de trabajo para empezar. A medida que las lombrices descomponen los desechos de comida, comenzarán a llenar la bandeja. Estarás listo para agregar una nueva bandeja cuando esta se llene hasta unos 5 cm del borde.

La(s) bandeja(s) de trabajo intermedia(s) es(son) donde tus lombrices continuarán procesando los desechos orgánicos en partículas cada vez más pequeñas, llamadas humus de lombriz. Una vez que el material en estas bandejas se vuelve muy fino y parecido al barro, sin restos de comida visibles, están listos para cosechar y usar en tu jardín. Siempre cosecha la bandeja más baja, ya que esta contiene el humus más maduro. La bandeja recién vaciada ahora se recicla a la parte superior para convertirse en la nueva bandeja de trabajo superior donde alimentas a tus lombrices.

BANDEJA RECOLECTORA

La bandeja recolectora es donde se recoge el rico líquido de lombriz, para usarlo como fertilizante para tu jardín. Dilúyelo con agua hasta que tenga el color de un té suave antes de verterlo sobre tus plantas.



ALIMENTACIÓN

EMPIEZA CON ALGO PEQUEÑO

DEJA QUE TUS LOMBRICES SE ADAPTEN

Tus lombrices necesitan tiempo para acostumbrarse a su nuevo entorno y aumentar su población, así que durante las primeras seis semanas, aliméntalas en pequeñas cantidades. Comienza dándoles un puñado de restos de comida picados cada dos días. Una vez que tu granja de lombrices esté más establecida y la población aumente, tus lombrices podrán procesar más alimento. Aumenta gradualmente el volumen de alimento que les das a tus lombrices, añadiendo más alimento solo una vez que se hayan comido la mayor parte del alimento existente.

DATO CURIOSO

¡Las lombrices no tienen dientes!

Se comen las bacterias de la superficie de los alimentos en descomposición y las procesan a través de sus mollejas.

AÑADE GRAVILLA A TU GRANJA DE LOMBRICES PARA AYUDAR A LAS LOMBRICES A MOLER SU COMIDA. LAS CÁSCARAS DE HUEVO TRITURADAS Y LA TIERRA SON BUENAS FUENTES DE GRAVILLA.

ALIMENTANDO A TUS LOMBRICES

EL ÉXITO DE LA LOMBRICULTURA SE BASA EN EL EQUILIBRIO

A las lombrices les encanta una dieta equilibrada, por lo que es mejor alimentarlas con una mezcla de 70 % de verduras (nitrógeno) y 30 % de marrones (materiales ricos en carbono).

Como guía, las lombrices comerán cualquier cosa que alguna vez haya estado viva; recuerda, ¡en la variedad está la sal de la vida!

Levanta la tapa y agrega una fina capa de restos de comida a la superficie de la bandeja de trabajo superior. Cada vez que alimentes a tu criadero de lombrices, mezcla para incorporar comida nueva con comida vieja. Esto aumentará la eficiencia del criadero de lombrices al hacer que la comida sea más accesible para las lombrices.

Cuanto más fino piques los restos de comida, más rápido los microbios y las lombrices los convertirán en humus. Cosas como las semillas de aguacate deben triturarse (una licuadora hace un buen trabajo con esto) para que las lombrices puedan comerlas.

Cada vez que alimentes a tus lombrices, espolvorea un puñado de tierra orgánica (de tu jardín está bien), cáscaras de huevo trituradas o polvo de aspiradora. La arenilla de estos materiales ayuda a las lombrices a moler la comida en sus mollejas.

TIP

USA UNA MANTA PARA LOMBRICES.

DESPUÉS DE ALIMENTAR A TUS LOMBRICES, AGREGA UNA MANTA PARA LOMBRICES HUMEDECIDA A LA SUPERFICIE ANTES DE ASEGURAR LA TAPA. LAS MANTAS PARA LOMBRICES MANTIENEN LA GRANJA DE LOMBRICES OSCURA PARA ANIMAR A LAS LOMBRICES A SALIR A LA SUPERFICIE A ALIMENTARSE. ¡HACIENDO QUE TU GRANJA DE LOMBRICES SEA MÁS EFICIENTE!

¿COMO PUEDO ALIMENTAR A MIS LOMBRICES?

Verduras (nitrógeno)

Atrae microbios que ayudan en el proceso de descomposición



Restos de frutas y
verduras



Hojas de té



Bolsitas de té y
posos de café



Cáscaras de huevo



Cartón y
papel triturado



Rollos de
papel higiénico



Cartones de huevos



Hojas secas
crujientes

PEQUEÑAS CANTIDADES ALIMENTE CON MODERACIÓN



Cebollas



Citricos



Huesos de
aguacate



Pan

¡ EVITAR ! Estos son inaceptables para sus lombrices



Carne y huesos



Productos lácteos



Chile



Grasas o aceites

Mantenimiento

Herramientas para la lombricultura Mejora la salud de tu lombricultura



El acondicionador de compost y lombricultura ayuda a neutralizar la acidez y a equilibrar los niveles de pH para que tus lombrices puedan digerir grandes cantidades de residuos de alimentos más rápidamente. Ayuda a las bacterias del suelo a preservar los nutrientes esenciales y aumenta la disponibilidad de nutrientes para las plantas. También ayuda a reducir los olores y las infestaciones de plagas. Añade media tapa a tu lombricultura una vez a la semana.



Las mantas para lombrices aumentan la actividad en tu lombricultura. Hechas de fibras 100% naturales y transpirables, y con un práctico asa, nuestras mantas para lombrices crean el ambiente oscuro, húmedo y aireado en el que prosperan las lombrices de compost. Coloca la manta sobre los restos de comida en la bandeja de trabajo superior. Las lombrices se comerán la manta, así que reemplázala cada 4-6 semanas.



El aireador de lombricultura aireará y volteará el material en las lombriculturas con facilidad, para promover que los microorganismos y las lombrices descompongan los alimentos más rápido. Una herramienta manual compacta diseñada para permanecer dentro de su lombricultura para mayor comodidad.



El contenedor orgánico es ideal para recolectar los restos de comida de su cocina para reciclarlos en su lombricultura. El contenedor orgánico es un gran contenedor de sobremesa con capacidad de 7 litros y un filtro de carbón reemplazable que se ajusta a la tapa para eliminar olores. El práctico asa de transporte permite transportar fácilmente los restos de comida desde la cocina hasta su lombricultura.



El probador de pH es la herramienta ideal para medir el nivel de pH en su lombricultura. El probador de pH mide el nivel de pH, la humedad, la temperatura y los niveles de luz para permitirle gestionar mejor su lombricultura. Esta herramienta también se puede utilizar en su jardín.

MANTENIMIENTO DE TU LOMBRICULTURA

Tu guía para el éxito

UBICACIÓN

Las lombrices son criaturas estacionales, por lo que es importante colocar tu lombricultura en un lugar adecuado al clima actual. Al igual que nosotros, las lombrices no prosperan en temperaturas que nos resultan incómodas. De hecho, en condiciones de calor o frío extremos, pueden no sobrevivir. Tus lombrices necesitan un lugar sombreado y protegido durante todo el año. Siempre que sea posible, coloca tu lombricultura cerca de la cocina para que sea conveniente mantenerla y alimentarla con los restos de comida.

VERANO

Durante los meses más cálidos, mantén tus lombrices en un lugar fresco, sombreado y protegido, lejos de la luz solar directa. Esto podría incluir debajo de un árbol, en tu balcón, en tu cocina, garaje o sótano.

TIP

En días de verano muy calurosos, intenta congelar una botella de agua, envolverla en periódico y colocarla en la bandeja de trabajo superior de tu lombricultura. Esto ayudará a mantener frescas a tus lombrices.

INVIERNO

Durante los meses más fríos, especialmente en climas helados, mantén a tus lombrices en un lugar cálido y protegido. Esto podría incluir tu garaje, sótano, cobertizo o contra una pared protegida de tu casa.

TIP

En días fríos y helados, coloca una toalla o un trozo de alfombra vieja sobre tu lombricultura. Esto protegerá a tus lombrices de la exposición excesiva a condiciones de frío extremo.

COMIDA

¡Es importante no sobrealimentar a tus lombrices! La sobrealimentación suele ser la principal causa de desequilibrio en la lombricultura, donde pueden surgir problemas. Como guía, alimenta a tus lombrices con la cantidad que coman. Al comenzar tu lombricultura, comienza con algo pequeño: intenta agregar un puñado de restos de cocina y un puñado de papel triturado. A medida que la población de lombrices aumente, podrán consumir más alimento. Las lombrices pueden procesar los desechos orgánicos de manera más eficiente cuando se cortan en trozos más pequeños. A las lombrices les tomará unos meses reproducirse y aumentar su población para llenar la granja de lombrices.

DATO CURIOSO

Las lombrices pueden comer la mitad de su peso corporal en comida todos los días.

Solución de problemas

Colémbolos:

Los colémbolos son pequeñas criaturas blancas de forma ovalada que miden entre 1 y 3 mm de largo



Devoran materia vegetal a medida que se descompone y generalmente se encuentran en hábitats donde las condiciones son muy húmedas. También se pueden encontrar en grupos en la base de su granja de lombrices y a menudo se pueden ver en su líquido de lombrices.

Problema

Están aquí para alimentarse de sus restos de comida.

Solución

Los colémbolos no son nada de qué preocuparse, más bien, son criaturas beneficiosas del compost.

Mosca del vinagre o mosca de la fruta:



Estas pequeñas criaturas son un síntoma de comida podrida y son una plaga. Se sienten atraídas a su granja de lombrices cuando hay demasiada comida para que las lombrices procesen o cuando no se ha mezclado comida nueva en la bandeja de trabajo al agregarla.

cosecha

2 Humus de lombriz

Una vez que tu lombricultura haya estado en funcionamiento durante al menos tres a seis meses, probablemente sea un buen momento para empezar a pensar en cosechar el valioso humus (estiércol de lombriz). El humus de lombriz se puede cosechar generalmente cada pocos meses, una vez que se haya establecido la lombricultura.



Tu lombricultura debe tener dos bandejas de trabajo.



La bandeja de trabajo superior debe haberse añadido hace aproximadamente 3 o 4 meses y está casi llena.



La bandeja de trabajo inferior no tiene restos de comida visibles.



El color del material de la bandeja de trabajo inferior es un marrón chocolate muy oscuro y tiene la consistencia del barro fino.

¿Cómo recojo el humus de lombriz?

Método de la bandeja completa

Vacía la bandeja de trabajo inferior sobre una lámina de plástico o una superficie similar y verás que las lombrices de la superficie comenzarán a excavar hacia abajo, lejos de la luz.

Raspa la capa superior de humus de lombriz y colócala en un cubo, retirando los restos de cocina sin procesar y devolviéndolos a la pila original, que eventualmente regresará a tu lombricultura.

Continúa raspando hasta que encuentres lombrices, luego espera hasta que excaven hacia abajo antes de repetir el proceso de raspar la capa superior en tu cubo.

Terminarás con una pequeña pila llena de lombrices que puedes devolver a tu lombricultura.

Cambio del puñado

Coloca una nueva capa de alimento para lombrices, como restos de cocina, en la bandeja de trabajo superior de tu lombricultura. Cubre solo la mitad de la superficie para animar a la gran mayoría de las lombrices a migrar hacia el alimento.

Aparte los restos de comida sin procesar del lado opuesto de la bandeja de trabajo superior para revelar el humus de lombriz. Simplemente retira puñados de humus de lombriz y colócalos en un cubo, devolviendo las lombrices a la bandeja de lombrices.